**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOY****O**

**Asignatura: Educación Física Grado: Octavo Periodo:** V **Año:** 2019

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Este proceso está programado para la* ***semana del 5 al 8 de Noviembre de 2019.*** *El estudiante debe repasar los conceptos que se citan a continuación con ayuda de las notas de clase, el cuaderno, textos del bibliobanco y guías de trabajo con el fin de presentar sustentación que dé cuenta de las competencias adquiridas.*

1. **Pregunta Problematizadora:**

¿Cómo desarrollo mis habilidades motrices básicas a través del atletismo?

1. **Metas de aprendizaje:**

Los estudiantes diferencien las distintas formas de poner a prueba las capacidades físicas condicionales.

1. **Conceptos desarrollados del periodo.**

* Salidas: altas y bajas
* Salto largo y triple
* Carreras: 20, 30 y 40 metros
* Relevos
* Lanzamientos
* Obstáculos.