**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**



**Asignatura: Natación Grado: 8° Periodo:** 5 **Año:** 2019

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes serán atendidos de la* ***semana del 5 al 8 de Noviembre del 2019.*** *El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

1. **Pregunta problematizadora**

* ¿Cómo desarrolló los fundamentos técnicos necesarios para practicar los deportes subacuáticos como el hockey?

1. **Metas de aprendizaje**

* Desarrollar ejercicios de fundamentación técnica y táctica específica, basadas en ejercicios segmentados en aras de consolidar el aprendizaje del deporte subacuático.

1. **Conceptos desarrollados del periodo.**

* Capacidades físicas específicas para natación.
* Fundamentos técnicos básicos de iniciación libre y espalda, flotación ventral y dorsal.
* Fundamentos técnicos del estilo pecho y mariposa.
* Deportes acuáticos, el waterpolo.
* Inmersión y actividades subacuáticas, el hockey.