**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura: Tenis de campo Grado: OCTAVOS Periodo:** V **Año:** 2019

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Este proceso está programado para la* ***semana del 5 al 8 de Noviembre de 2019****. El estudiante debe repasar los conceptos que se citan a continuación con ayuda de las notas de clase, el cuaderno, textos del bibliobanco y guías de trabajo con el fin de presentar sustentación que dé cuenta de las competencias adquiridas.*

1. **Pregunta Problematizadora:**

**¿**De qué manera la práctica constante del tenis de campo durante el año, ha permito el desarrollo de habilidades y destrezas individuales, fundamentales en la resolución de situaciones cotidianas?

1. **Metas de aprendizaje:**

Aplicar en un partido real de tenis todos los conceptos teóricos y prácticos trabajados durante el año.

1. **Conceptos desarrollados del periodo.**

* Reglamento Básico y Específicos
* Habilidades Motrices y Destrezas.
* Fundamento Técnicos ( desplazamientos, empuñaduras y tácticos( Consistencia, Dirección y Profundidad)
* Capacidades Físicas Condicionales y Coordinativas.
* Hidratación – Alimentación.