

TALLER DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE APOYO

PROCESO NIVELATORIO

Área: Educación física    Asignatura: futbol de salón     Grado: 10-11       Año: 2021-2022

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Los estudiantes que al finalizar el año lectivo hayan obtenido valoración de desempeño bajo dos (2) área del plan de estudios y hayan asistido como mínimo a 75% de las actividades académicas, pueden ser promovidos con programación de actividades complementarias de apoyo, las cuales se presentarán en sesión programada y previamente informada antes de iniciar el año lectivo siguiente y tendrán como plazo máximo para su recuperación el primer periodo académico del mismo.*

Observaciones Generales:

Desarrolle el taller correspondiente al área en la cual presentó debilidades académicas, según lo muestra el informe final entregado al acudiente al final del año lectivo.

El taller debe presentarse a mano completamente diligenciado con normas APA y ser sustentado el \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, donde el estudiante dará cuenta de sus conocimientos y competencias.

PREGUNTAS PROBLEMATIZADORAS:

Periodo Académico I

¿cuáles son los sistemas orgánicos y físicos que se benefician de la práctica del fútbol de salón?

Periodo Académico II

¿Cómo puedo integrar y aplicar los conocimientos técnicos del fútbol de salón dentro del método de entrenamiento integrado/global?

Periodo Académico III

¿Cómo puedo integrar y aplicar los conocimientos técnicos en el deporte especifico a través de las capacidades físicas?

Periodo Académico IV

¿Cuáles son los principios tácticos del futbol de salón y como los aplico bajo el método mixto?

Periodo Académico V

¿Cuáles son las características funcionales del futbol de salón y como las aplico bajo el método mixto?

ACTIVIDADES:

1. ¿Cuáles son las capacidades físicas básicas? Sus características, beneficios y describe en que consiste cada una.
2. ¿Cuáles son los principios tácticos del futbol de salón? Describe cada uno de ellos.
3. ¿Qué son los fundamentos técnicos del futbol de salón? Describe cada uno de ellos.
4. El punto penal en el futbol de salón debe estar a una distancia de:
   1. 5 metros
   2. 6 metros
   3. 7 metros
   4. 8 metros.
5. La distancia del segundo punto penal o punto de castigo de la portería debe ser de:

A. 15 metros.

B. 12 metros.

C. 14 metros.

D. 10 metros

1. El partido no comenzara si uno de los equipos tiene menos de:

A. Tres jugadores.

B. Cuatro jugadores.

C. Dos jugadores.

D. Deben estar completos para iniciar el partido

1. Si el balón estando en juego golpea el techo del escenario, el partido se reanudará mediante:

A. Saque de portería.

B. Balón al aire.

C. Saque de banda.

D. Tiro Libre.

1. ¿A partir de cuántas faltas acumulativas pueden lanzarse tiros libres sin barrera?
2. Proponer un ejercicio de futbol de salón y describirlo con la siguiente estructura:

    Tema:

    Objetivo:

    Materiales:

    Desarrollo:

    Variantes:

    Conclusiones:

    Recomendaciones: