**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura: Natación Grado: 4° Periodo:** I **Año:** 2019

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes serán atendidos de la* ***semana del 18 al 22 de marzo de 2019.*** *El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

1. **Pregunta problematizadora**

* *¿Identifico mis desplazamientos en el agua, relacionando mi cuerpo con el medio acuático?*

1. **Metas de aprendizaje**

* *Desarrollar ejercicios de fundamentación técnica y física básica, basadas en actividad lúdicas en aras de consolidar el aprendizaje de la natación.*

1. **Productos del periodo**

* Investigar 2 preguntas y sus respetivas respuestas sobre estilos de natación.
* En el cuaderno de educación física resolver las siguientes preguntas: Cuáles el estilo crol y dibuja sus fases de movimiento.
* Selecciona un nadador de la elite mundial y escribe una breve reseña
* Realiza un escrito de 1 página sobre la importancia de saber nadar.
* Realiza un escrito sobre la importancia de la natación para la salud.

1. **Referentes bibliográficos**

* Explicaciones de las clases.
* Cibergrafia:

<https://www.youtube.com/watch?v=Jx0SbuPcf3s&t=36s>

<https://www.youtube.com/watch?v=EM5INuofebY>

<https://www.youtube.com/watch?v=DZ1gjJl1fS0>

<https://www.youtube.com/watch?v=2W1kC82xEOY>

<https://www.youtube.com/watch?v=nUfopXPuTXc>