

## PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO

Asignatura: Judo

Grado: 6°

Periodo: II

Año: 2019



### RECOMENDACIONES

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Este proceso está programado de la **semana 20 al 24 de mayo de 2019**. El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

#### 1. Pregunta problematizadora

¿De qué forma los fundamentos básicos en el nivel 3° kyu cinturón verde, cimentan mi formación técnica para la práctica del Judo?

#### 2. Metas de aprendizaje

Que el 80% de los estudiantes reconozcan los fundamentos básicos en el nivel 3° kyu cinturón verde de Judo

#### 3. Productos del periodo

- Imprimir imágenes de la Postura (shintai): Competitiva derecha e izquierda
- Imprimir imágenes de los Agarres (kumikata): combinación tsuri te e ikite
- Dibujar el Desplazamiento (taisabaki): combinación adelante, atrás, lateral y circular
- Dibujar los Desequilibrios (kuzuchi): cuatro diagonales
- Definir los Fundamentos básicos del Judo

#### 4. Referentes bibliográficos

- [www.ijf.org](http://www.ijf.org)
- [www.youtube.com](http://www.youtube.com)
- [www.fecoljudo.org](http://www.fecoljudo.org)