

PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO

Asignatura: Judo

Grado: 7°

Periodo: II

Año: 2019



RECOMENDACIONES

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Este proceso está programado de la **semana 20 al 24 de mayo de 2019**. El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

1. Pregunta problematizadora

¿De qué forma los fundamentos básicos en el nivel 3° kyu cinturón verde, cimentan mi formación técnica para la práctica del Judo?

2. Metas de aprendizaje

Que el 80% de los estudiantes reconozcan los fundamentos básicos en el nivel 3° kyu cinturón verde de Judo

3. Productos del periodo

- Imprimir imágenes de la Postura (shintai): Competitiva derecha e izquierda
- Imprimir imágenes de los Agarres (kumikata): combinación tsuri te e ikite
- Dibujar el Desplazamiento (taisabaki): combinación adelante, atrás, lateral y circular
- Dibujar los Desequilibrios (kuzuchi): cuatro diagonales
- Definir los Fundamentos básicos del Judo

4. Referentes bibliográficos

- www.ijf.org
- www.youtube.com
- www.fecoljudo.org