

## PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO

Asignatura: Judo

Grado: 8°

Periodo: II

Año: 2019



### RECOMENDACIONES

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Este proceso está programado de la **semana 20 al 24 de mayo de 2019**. El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

#### 1. Pregunta problematizadora

¿Qué importancia tienen los fundamentos tácticos en el nivel 2° kyu cinturón azul para la práctica del Judo?

#### 2. Metas de aprendizaje

Qué el 80% de los estudiantes interpreten los fundamentos tácticos en el nivel 2° kyu cinturón azul para la práctica del Judo

#### 3. Productos del periodo

- Nombrar los Fundamentos básicos del Judo
- Imprimir imágenes del Desplazamiento (taisabaki): combinación adelante, atrás, lateral y circular y los
- Dibujar los Desequilibrios (kuzuchi): combinación adelante, atrás, lateral y diagonales
- Dibujar la Postura (shintai): Combinación de natural, defensiva y competitiva derecha e izquierda y los Agarres (kumikata): combinación tsuri te e ikite
- Definir los Fundamentos tácticos del Judo

#### 4. Referentes bibliográficos

- [www.ijf.org](http://www.ijf.org)
- [www.youtube.com](http://www.youtube.com)
- [www.fecoljudo.org](http://www.fecoljudo.org)