

## PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO

Asignatura: Fútbol de salón

Grado: 7

Periodo: 2

Año: 2019



### RECOMENDACIONES

*Cada periodo el docente formula una pregunta Problematicadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Este proceso está programado para la **semana del 20 al 24 de mayo de 2019**. El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los tres productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

#### 1. Pregunta Problematicadora

*¿Por qué es importante desarrollar las capacidades Condicionales y coordinativas en la práctica del fútbol de salón?*

#### 2. Metas de aprendizaje

*Que los estudiantes aporten a su proceso de aprendizaje a través de inquietudes y observaciones en los cambios físicos que experimentan con el entrenamiento.*

#### 3. Productos a desarrollar

1. *¿Qué es la condición física?*
2. *¿Cuáles son las capacidades físicas?*
3. *¿Por qué es importante desarrollar las capacidades físicas en el deporte?*
4. *¿Qué es la resistencia física?*
5. *¿Cuáles son los tipos de resistencia física?*

#### 4. Bibliografía

<https://www.youtube.com/watch?v=Afs5GzbV2s0>  
<https://www.youtube.com/watch?v=eGt1eZzTMPk>