

## PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO

Asignatura: Natación

Grado: 5°

Periodo: 2

Año: 2019

### RECOMENDACIONES

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes serán atendidos de la **semana del 20 al 24 de mayo de 2019**. El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

#### 1. Pregunta Problematizadora

- *¿Coordino mis desplazamientos básicos para el estilo libre, relacionando mi cuerpo con el espacio y el manejo de la técnica?*

#### 2. Metas de aprendizaje

- *Desarrollar ejercicios de fundamentación técnica y física básica, basadas en actividades lúdicas en aras de consolidar el aprendizaje del estilo libre.*

#### 3. Productos del periodo

- Investigar 2 preguntas y sus respectivas respuestas sobre estilo libre.
- En el cuaderno de educación física resolver las siguiente pregunta: Cuáles el estilo crol y dibuja sus fases de movimiento.
- Selecciona un nadador de la elite mundial y escribe una breve reseña
- Realiza un escrito de 1 página sobre las diferentes formas de desplazamientos en el agua.
- Realiza un escrito sobre la importancia de nadar estilo libre.

#### 4. Referentes bibliográficos

- Explicaciones de las clases.
- Cibergrafia:

<https://www.youtube.com/watch?v=ejj9g024ug4>

<https://www.youtube.com/watch?v=mYtKsYOwIU8>

<https://www.youtube.com/watch?v=225lqvCgaWI>